



«Согласовано»  
Директор МБОУ

№

## МЕНЮ на 22.11.2021 г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	<b>409,40</b>	<b>492</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	<b>68,40</b>		
<b>Итого</b>		<b>23,56</b>	<b>23,76</b>	<b>88,24</b>	<b>657,70</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	150/5	6,4	8,25	33,24	<b>234</b>	<b>302</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	<b>112,7</b>	<b>342/2011</b>	
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>8,65</b>	<b>80,24</b>	<b>438,60</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>33,16</b>	<b>32,41</b>	<b>168,5</b>	<b>1096,3</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	<b>454,90</b>	<b>492</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	<b>68,40</b>		
<b>Итого</b>		<b>26,60</b>	<b>26,50</b>	<b>96,30</b>	<b>723,20</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	<b>312,0</b>	<b>302</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	<b>112,7</b>	<b>342/2011</b>	
<b>Итого</b>		<b>11,74</b>	<b>11,40</b>	<b>91,32</b>	<b>516,60</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>38,74</b>	<b>37,90</b>	<b>187,60</b>	<b>1239,80</b>		<b>108-09</b>

Директор



Зав.производством  Экономист по ценам 